

# LIPOFILLING

## OBJECTIFS :

Le principe est de réaliser une véritable auto-greffe de cellules graisseuses par réinjection de la graisse prélevée sur le patient lui-même.

## AVANT L'INTERVENTION :

On aura pratiqué une étude minutieuse, clinique et photographique, des corrections à apporter. Un bilan préopératoire est réalisé conformément aux prescriptions. Aucun médicament contenant de l'aspirine ne devra être pris dans les 10 jours précédant l'intervention.

## TYPE D'ANESTHÉSIE ET MODALITÉS D'HOSPITALISATION :

**Type d'anesthésie** : La lipostructure est habituellement réalisée **sous anesthésie locale approfondie par des tranquillisants administrés par voie intraveineuse** (anesthésie « vigile »). On peut aussi avoir recours à une **anesthésie locale simple**, voire à une **anesthésie générale**. Le choix entre ces différentes techniques sera le fruit d'une discussion entre vous et le chirurgien. **Modalités d'hospitalisation** : Cette chirurgie est le plus souvent réalisée en ambulatoire, l'entrée et la sortie se faisant le même jour.

## L'INTERVENTION :

On commence par procéder à un **repérage** précis des zones de prélèvement de la graisse, ainsi que des sites de réinjection. Le **prélèvement** du tissu graisseux est effectué de façon atraumatique par une micro-incision cachée dans les plis naturels, à l'aide d'une très fine canule d'aspiration. On aura choisi une région discrète où il existait une réserve, voire un excès de tissu graisseux. On procède ensuite à une **centrifugation**, de manière à séparer les cellules graisseuses intactes, qui seront greffées, des éléments qui ne sont pas greffables. La réinjection du tissu graisseux se fait à partir d'incisions de 1 mm à l'aide de micro-canules. On procède ainsi à l'injection de micro-particules de graisse dans différents plans et selon des directions multiples et divergentes, afin d'augmenter la surface de contact entre les cellules implantées et les tissus receveurs, ce qui améliore la survie des cellules adipeuses greffées. Dans la mesure où il s'agit d'une véritable prise de greffes de cellules vivantes, et sous réserve que la technique soit bonne et la prise de greffe effective, **les cellules ainsi greffées resteront vivantes au sein de l'organisme**, ce qui fait de la technique de lipostructure une technique **définitive** puisque **les cellules adipeuses ainsi greffées vivront aussi longtemps que les tissus qui se trouvent autour d'elles**. La durée de l'intervention est fonction de la quantité de graisse à réinjecter et du nombre de localisations à traiter.

## APRÈS L'INTERVENTION : LES SUITES OPÉRATOIRES :

Elles concernent directement la (les) zone(s) injectée(s), mais peuvent aussi intéresser (les) zone(s) prélevée(s). Dans les suites opératoires, les douleurs sont en règle générale peu importantes. Un gonflement des tissus (œdème) apparaît pendant les 48 heures suivant l'intervention et mettra en général 5 à 15 jours à être totalement résorbé. Des ecchymoses (bleus) apparaissent dans les premières heures au niveau des zones de réinjection graisseuses : elles se résorbent dans un délai de 10 à 20 jours après l'intervention. Il convient de ne pas exposer au soleil ou aux U.V. les régions opérées avant 4 semaines au moins, ce qui ferait courir le risque de pigmentation définitive. Après résorption des phénomènes d'œdème et d'ecchymoses, le résultat commence à apparaître dans un délai de 2 à 3 semaines après l'intervention.

## LE RÉSULTAT :

Il est apprécié dans un délai de 3 à 6 mois après l'intervention. Il est le plus souvent satisfaisant, chaque fois que l'indication et la technique ont été correctes : les dépressions sont en règle générale comblées et les volumes restaurés. une amélioration de la trophicité de la peau (texture, souplesse, élasticité, hydratation) est surtout constatée en regard des zones traitées.

Dans la mesure où la greffe de cellules graisseuses a effectivement pris, nous avons vu que ces cellules restaient vivantes aussi longtemps que resteraient vivants les tissus au sein desquels elles ont été greffées. Il faut savoir que la graisse réinjectée qui a pris en tant que greffe graisseuse est sensible, à l'avenir, aux **variations pondérales**, donc en cas d'amaigrissement ou de prise de poids, les régions ayant bénéficié de lipostructure se creuseront ou augmenteront de volume. Le but de cette chirurgie est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Si vos souhaits sont réalistes, le résultat obtenu devrait vous donner une grande satisfaction.