

# LIFTING DES CUISSSES

## OBJECTIFS :

Lorsqu'il existe un relâchement de la peau au niveau de la face interne des cuisses, une lipoaspiration isolée ne peut suffire et seule une remise en tension de cette peau est susceptible de corriger ce défaut : c'est le lifting crural ou cruroplastie ou lifting de la face interne de la cuisse. L'intervention a alors pour but de réduire l'infiltration graisseuse par une lipoaspiration, mais aussi de supprimer l'excédent cutané et de suspendre solidement la peau restante afin de la retendre efficacement.

## AVANT L'INTERVENTION :

Un examen clinique minutieux permettra de définir le type d'intervention le plus approprié à votre cas (choix de l'incision, opportunité ou non d'une lipoaspiration associée...). Un bilan préopératoire habituel est réalisé conformément aux prescriptions.

## TYPE D'ANESTHÉSIE ET MODALITÉS D'HOSPITALISATION :

**Type d'anesthésie** : Le lifting de la face interne des cuisses peut être réalisé sous anesthésie générale ou sous anesthésie locale approfondie par des tranquillisants administrés par voie intraveineuse (anesthésie « vigile »). **Modalités d'hospitalisation** : La durée d'hospitalisation sera en moyenne de 1jour.

## L'INTERVENTION :

De l'examen de la peau découle 3 types d'opération :

**Technique horizontale pure** : On l'utilise lorsque l'excès en longueur est prédominant. Il se traite en tirant la peau vers le haut « comme on remonte un pantalon ». La cicatrice part du pli de l'aîne. Elle se prolonge ensuite dans le sillon entre le périnée et le haut de la face interne de la cuisse, et se poursuit en arrière jusqu'au pli fessier où elle se termine. Dans cette technique, la traction est verticale. Pour éviter que la cicatrice ne redescende, le chirurgien doit fixer de la peau en profondeur au ligament situé en haut de la face interne de la cuisse.

**Technique verticale pure** : L'excès en largeur est prédominant et se traite « comme on rétrécit un pantalon ». La cicatrice verticale est située le long de l'intérieur de la cuisse. Elle est plus ou moins longue (et donc plus ou moins visible) suivant l'importance de l'excès de peau. Elle peut donc être limitée au tiers supérieur de la cuisse et dans ce cas elle est très discrète. Lorsque l'excès est important, comme après une perte de poids massive par exemple, elle peut descendre jusqu'au genou. Il n'y a pas besoin de fixation de la peau au ligament car la traction est horizontale.

**Technique mixte** : les deux techniques sont souvent associées lorsqu'il y a présence des deux excès de peau. On obtient ainsi une cicatrice en L inversée ou en T. La durée de l'intervention est en moyenne de 2 heures. Elle est variable en fonction du chirurgien et de l'ampleur des améliorations à apporter et peut aller jusqu'à 4 heures dans les pertes de poids massives. En fin d'intervention, on réalise un pansement à l'aide de bandes élastiques collantes ou bien on met en place un panty de liposuction.

## **APRÈS L'INTERVENTION : LES SUITES OPÉRATOIRES :**

Dans les suites opératoires, des ecchymoses (bleus) et un œdème (gonflement) peuvent apparaître. Ils régresseront pour l'essentiel dans les 10 à 20 jours suivant l'intervention. Les douleurs sont en règle générale, supportables, avec un traitement adapté, à type de courbatures, de tiraillements ou d'élançements. La cicatrice est située au fond d'un profond sillon dans lequel il y a de l'humidité. La cicatrisation est donc toujours un peu plus longue qu'ailleurs en zone sèche. Durant cette période, il conviendra d'éviter tout mouvement d'étirement brutal comme par exemple en s'asseyant. La pratique d'une activité sportive pourra être reprise progressivement à partir de la 6<sup>ème</sup> semaine post-opératoire. La cicatrice est souvent rosée pendant les 3 premiers mois puis elle s'estompe en règle générale après le 3<sup>ème</sup> mois, et ce, progressivement pendant 1 à 3 ans. Elle ne doit pas être exposée au soleil ni aux UV avant 3 mois.

## **LE RÉSULTAT :**

Il n'est apprécié qu'à partir d'un délai de 6 à 12 mois après l'intervention. Les cicatrices sont habituellement assez discrètes, d'autant qu'elles sont en grande partie cachées dans un pli naturel et dissimulables par des sous-vêtements. Il faut toutefois savoir que, si elles s'estompent bien en général avec le temps, les cicatrices ne sauraient disparaître complètement. Le but de cette chirurgie est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Si vos souhaits sont réalistes et que vous êtes prêt(e) à assumer la rançon cicatricielle, le résultat obtenu devrait vous donner une grande satisfaction